

**reveal**®

CLEAR ALIGNERS



**Przewodnik dla twojego  
nowego uśmiechu**

# Najważniejsze informacje

Należy zapoznać się z ulotką przed wyjęciem alignerów z opakowania.

## WSKAZÓWKI

- Każdy aligner powinien być noszony przez 2 tygodnie (14 dni).
- Każdy aligner powinien być użytkowany w ciągu dnia i nocy, wyłączając spożywanie posiłków oraz na czas szczotkowania zębów.
- W przypadku zgubienia, uszkodzenia lub złamania szyny należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem prowadzącym.

## O ALIGNERACH REVEAL

To przezroczyste szyny wykonane z tworzywa sztucznego na podstawie wycisku pobranego przez lekarza dentystę lub ortodontę.

## ZASTOSOWANIE

To seria przezroczystych, lekkich, elastycznych aparatów przeznaczonych do korekty wad zgryzu u pacjentów z pełnym uzębieniem stałym (do drugich trzonowców). Są przeznaczone do korygowania wad zgryzu poprzez działanie ciągłych, niewielkich sił.

## PRZECIWWSKAZANIA

Nie stosować przypadku alergii na tworzywa sztuczne.

# Zakładanie alignerów

## IDENTYFIKACJA GÓRNEGO I DOLNEGO

Upewnij się, że posiadasz odpowiedni aligner - górny przeznaczony do łuku górnego (**Patrz A**), dolny do łuku dolnego. Każdy z alignerów posiada oznaczenie.

## DELIKATNY UCISK

Możesz założyć alignery w dowolnej kolejności na górny lub dolny łuk. Podczas zakładania każdego alignera należy delikatnie nacisnąć na przednie zęby (**Patrz B**).

## RÓWNOMIERNE DOCIŚNIĘCIE APARTU

Następnie należy docisnąć równomiernie palcami w odcinkach bocznych łuku (zęby trzonowe), do momentu, aż szyny znajdą się na właściwym miejscu.

## BEZPIECZEŃSTWO

Upewnij się, że alignery są dobrze umieszczone. Jeśli alignery nie są dobrze dopasowane, należy delikatnie nagryźć na wałeczek lub

gazę aby umieścić je we właściwej pozycji.

## ŚCISŁO, ALE NIE BOLEŚNIE

Alignery powinny być dobrze dopasowane, dlatego możesz odczuwać ucisk, co jest niezbędne podczas przesuwania zębów.

**UWAGA:** Jeśli odczuwasz znaczny dyskomfort skontaktuj się niezwłocznie z lekarzem ortodontą.

## DOPASOWANIE

Po umieszczeniu alignerów w jamie ustnej, podczas mówienia może wystąpić seplenienie, które minie po kilku dniach ich użytkowania (po adaptacji języka do alignerów).

## ZINTEGRUJ SIĘ Z NIMI

Alignery należy użytkować **całą dobę min. 22 godziny dziennie**, wyłączając okres spożywania posiłków, szczotkowania zębów, nitkowania lub jeśli są jakieś inne wskazania od lekarza prowadzącego.

# Zdejmowanie alignerów



- Alignery należy zdejmować palcami, rozpoczynając od jednej strony w odcinku bocznym, następnie powoli przechodząc na drugą stronę tak jak pokazano na obrazku po lewej stronie (Patrz 3).
- Aby zapobiegać uszkodzeniom, unikaj niepotrzebnego zdejmowania alignerów.
- **NIE NALEŻY** stosować ostrych przedmiotów do zdejmowania alignerów.
- Po zdjęciu należy niezwłocznie umyć aligner w wodzie, osuszyć i przechowywać szynę w specjalnym opakowaniu dołączonym do zestawu startowego.

# Codzienna pielęgnacja

## CZYSZCZENIE

Nie należy stosować gorącej wody do czyszczenia alignera, gdyż może powodować jego zniekształcenia. Zawsze stosuj letnią wodę.

Do czyszczenia alignerów należy stosować szczotkę z miękkim włosiem, wodę z kranu i niewielką ilość pasty do zębów (**Patrz D**).

Tabletki Henry Schein Retainer Cleaning Tabs są rekomendowane do czyszczenia alignerów.

## PŁUKANIE

Po każdym czyszczeniu alignera należy go obficie spłukać wodą. Należy unikać stosowania płukanek do czyszczenia alignerów.

**NIE NALEŻY** stosować środków do protez czy płukanek do czyszczenia alignerów. Te produkty mogą powodować uszkodzenie powierzchni alignera, powodując, że stanie się on matowy, a przez to mniej kosmetyczny.

## PRZECHOWYWANIE

Jeśli aligner nie jest stosowany należy go zawsze przechowywać w przeznaczonym do tego opakowaniu (**Patrz E**).

Należy zawsze umyć i osuszyć aligner przed umieszczeniem go w opakowaniu.

# Ostrzeżenia



## NALEŻY

Niektóre składniki pożywienia mogą powodować powstawanie przebarwień na alignerze. Należy myć zęby każdorazowo przed ponownym umieszczeniem alignera w jamie ustnej w celu uniknięcia przebarwień szyny.

Zawsze należy pamiętać o dokładnym myciu rąk wodą z mydłem przed użytkowaniem alignera.

- Stosuj tylko jedną szynę na łuk w tym samym czasie.
- Należy przechowywać z dala od dostępu dzieci oraz zwierząt.

## NIE NALEŻY

Żuć gumy oraz spożywać gorących napojów podczas użytkowania alignera.

# Zgubiony lub uszkodzony aligner?

Nie panikuj. Skontaktuj się niezwłocznie z lekarzem ortodontą. W międzyczasie możesz tymczasowo powrócić do użytkowania alignera z poprzedniego etapu i stosować poprzedni zestaw szyn, zanim zostanie wykonany właściwy aligner.

## **WSKAZÓWKA**

Należy zawsze zachować ostatnią parę stosowanych alignerów (poprzedni zestaw) w osobnym opakowaniu w bezpiecznym miejscu.

